

[®]merrylife

CIENCIA, ARTE Y
ESPIRITUALIDAD



La Consciència a la Vida

Curs
De l'Autoconeixament
a l'Autotransformació

Primer Nivell
21^a edició

OCTUBRE 2020 / JUNY 2021

És una Associació sense ànim de lucre, fundada amb el propòsit de contribuir a l'expansió de la Consciència.

Un dels nostres objectius és integrar Ciència, Art i Espiritualitat per aportar Coneixement, Saviesa i Amor com a eines de creixement i transformació interior.

Sembrar llavors per al nostre progrés i contribuir a donar el millor de nosaltres mateixos, és l'essència dels cursos, tallers, seminaris i activitats que realitzem.

Equip coordinador

- Dra. Inmaculada Nogués
- Pepa Ninou
- Montse Roca
- Dra. Laura Sampietro-Colom

De l'Autoconeixement a la Autotransformació

La Consciència a la Vida

Presentació

Estem molt feliços de presentar-vos la 21 edició del Curs "La Consciència a la Vida".

Som conscients dels moments tan importants que estem vivint com a humanitat, i els canvis i progressos només es realitzaran a través de la nostra transformació personal.

Partint de l'autoconeixement avancem cap a la nostra auto transformació, perquè ampliant la nostra consciència, siguem el canvi que volem veure al món.

Dirigit a

Tots aquells que estiguin interessats en l'autoconeixement i creixement personal, així com a professionals de tots els àmbits de la societat compromesos en el seu progrés.

Objectius

- Comprendre el canvi per a contribuir al nou model de societat.
- Conèixer la nostra constitució: cos físic - energètic, emocional, mental i espiritual.
- Aprofundir en l'estudi de l'anatomia i la fisiologia del cos energètic hologràfic.
- Conèixer els aspectes de la personalitat i la fisiologia del cos energètic hologràfic.
- Passar del món dels "efectes" al món de les "causes".
- Comprendre el sentit de la malaltia i el valor de les crisis.
- Conèixer el nostre Univers. Aproximació a les Lleis Universals que regeixen la creació.
- Aproximar-nos a la nostra naturalesa superior. Connexió amb el nostre Ésser. Creant ponts entre matèria i esperit.
- Facilitar la connexió entre ànima i personalitat.
- Contribuir a l'expansió de la consciència. Apropar-nos a la nostra dimensió espiritual.
- Aportar tècniques i eines pràctiques per a l'autoconeixement i l'auto transformació.
- Facilitar eines per a viure l'espiritualitat de la vida diària
- Practicar tècniques de relaxació, visualització, meditació.

Temari

Aula del Coneixement de l'Ésser Humà:

- Introducció. Cap a un nou Paradigma
- Constitució de l'Ésser Humà. La Personalitat
- Anatomia física
 - Cos físic i el seu simbolisme:
 - Claus per a la salut
 - Concepte de vitalitat
 - Dieta, aigua, sol, respiració, prana, ritmes i bioritmes...
- Anatomia subtil:
 - Cos energètic hologràfic, camp bifònic:
 - 7 xacres principals. 21 xacres secundaris
 - La seva anatomia, fisiològica i simbolisme
 - Cos emocional:
 - Cervell i emocions
 - Xacres i emocions
 - Plexe solar, cervell perifèric
 - Intel·ligència emocional
 - Ferides emocionals
 - Cos mental:
 - Cos mental inferior
 - Pensament horitzontal
 - Pensament vertical
- Neurociència. El cervell i plasticitat neuronal
- Aportacions de la Física Quàntica a la Biologia
- Constitució Superior de l'Ésser humà. Cos mental superior

Aula del Coneixement de l'Univers

- Coneixent el Cosmos
- El Silenci, el So, la Forma i el seu simbolisme
- Camps magnètics i la seva influència
- Aportacions de la Física Quàntica a la Consciència
- La Llei del Tres. Les tres energies principals
- La Llei del Ritme
- Les set Lleis Universals
- La Ciència dels Astres: els signes
- La Llum i els seus set atributs

Aula de l'Experiència: de l'Autoconeixement a l'Autotransformació

- Consciència corporal
- Psicologia Espiritual. De la reactivitat emocional i mental a l'elecció espiritual (I)
- Jardineria Emocional
- Arquetips familiars. Constel·lacions familiars. Transformació sistèmica grupal
- Els set aspectes de la consciència i la seva influència en la personalitat. Els Set Raigs
- Canvi de patrons emocionals i mentals. Noves maneres de pensar i sentir (I) (por, ansietat, amor...)
- El So. Mantrams i Símbols (I)
- La Llum com a eina d'autotransformació i clau per a l'evolució
- La ciència del ser present. Tècniques de visualització. Mindfulness.
- L'Espiritualitat pràctica en la vida quotidiana. Regles bàsiques
- L'Expansió de la consciència: creant ponts entre matèria i esperit

Pràctiques de relaxació, visualització, meditació

- **Conferència de Presentació**

Setembre 2020

- **Inici**

Dimecres 30 de setembre 2020

- **Duració**

D'octubre 2020 a juny 2021

- **Horari**

Dimecres de 18:00 h a 20:00 h

- **Lloc de realització:**

Presencial - Seu de l'Associació Merrylife

Pobla de Lillet núm. 24, local 08028 Barcelona

On line- sol·licitar informació - e-mail: merrylife@merrylife.org

Tel.- 637 462 939 -934 906 642

- **Forma de pagament:** Matrícula 50€ (IVA inclòs)

Presencial: 9 mensualitats de 60 € (IVA inclòs) (inclou apunts)

Ex alumnes de cursos CV i socis: 50 €/mes - exempts de matrícula

On line: 9 mensualitats de 70 € (IVA inclòs) (inclou apunts)

Ex alumnes de cursos CV i socis: 60 €/mes - exempts de matrícula

Altres Països de parla hispana contactar amb Merrylife

Per a formalitzar la inscripció ingressar l'import de la matrícula.

Ex alumnes i socis la 1a mensualitat a:

CaixaBank, c/c núm. ES18 2100 0839 8702 0057 4775

indicant el nom complet.

(Places limitades segons ordre d'inscripció)

Professorat

- Susy Álvarez
Terapeuta consciència corporal
- Anji Carmelo
Doctora en Metafísica Msc.D
- Maria José Delgado
Economista. Màster en PLN. Coaching. Diplomada en Psicologia Astrològica
- Valentín García
Naturòpata
- Eduard A. García
Llicenciat en ciències físiques. Especialitat en astronomia
- María Josepa Ninou
Llicenciada en Filologia Catalana, Professional de piano, E.E.P.A. Ecole Européenne des Philosophies & Psychothérapie Appliquées
- Dra. Inmaculada Nogués
Metge de Família, Naturista, Homeòpata
- Consuelo Orpí
Diplomada en Infermeria
- Lourdes Pérez
Acupuntora, Facilitadora de Constel·lacions
- Pilar Quiroga
Naturòpata, Acupuntora
- Raúl Ravelo
Formador en Intel·ligència Emocional, Coach
- Dr. Miquel Samarra
Metge especialista en Medicina de l'Esport
- Dra. Laura Sampietro-Colom
Metge. Doctorada en Medicina Preventiva y Ciències de la Salut Pública
- Carmen Santiago (Miami)
Escriptora, Conferenciant. Fundación Nuevo Pensamiento
- Teresa Versyp
Llicenciada en Física
- Carlota Vives
Diplomada en Infermeria

