

<sup>®</sup>merrylife

CIÈNCIA, ART I  
ESPIRITUALITAT

# La Consciència a la Vida

Curs  
De l'Autoconeixament  
a l'Autotransformació

Primer Nivell  
22<sup>a</sup> edició

OCTUBRE 2021 / JUNY 2022

És una Associació sense ànim de lucre, fundada amb el propòsit de contribuir a l'expansió de la Consciència.

Un dels nostres objectius és integrar Ciència, Art i Espiritualitat per aportar Coneixement, Saviesa i Amor com a eines de creixement i transformació interior.

Sembrar llavors per al nostre progrés i contribuir a donar el millor de nosaltres mateixos, és l'essència dels cursos, tallers, seminaris i activitats que realitzem.

### **Equip coordinador**

- Dra. Inmaculada Nogués
- Pepa Ninou
- Montse Roca
- Dra. Laura Sampietro-Colom

# De l'Autoconeixement a la Autotransformació

## La Consciència a la Vida

### Presentació

Estem molt feliços de presentar-vos la 22 edició del Curs "La Consciència a la Vida".

Som conscients dels moments tan importants que estem vivint com a humanitat, i els canvis i progressos només es realitzaran a través de la nostra transformació personal.

Partint de l'autoconeixement avancem cap a la nostra auto transformació, perquè ampliant la nostra consciència, siguem el canvi que volem veure al món.

### Dirigit a

Tots aquells que estiguin interessats en l'autoconeixement i creixement personal, així com a professionals de tots els àmbits de la societat compromesos en el seu progrés.

# Objectius

- Comprendre el canvi per a contribuir al nou model de societat.
- Conèixer la nostra constitució: cos físic - energètic, emocional, mental i espiritual.
- Aprofundir en l'estudi de l'anatomia i la fisiologia del cos energètic hologràfic.
- Conèixer els aspectes de la personalitat i la fisiologia del cos energètic hologràfic.
- Passar del món dels "efectes" al món de les "causes".
- Comprendre el sentit de la malaltia i el valor de les crisis.
- Conèixer el nostre Univers. Aproximació a les Lleis Universals que regeixen la creació.
- Harmonitzar la nostra personalitat per a connectar-la amb la nostra naturalesa superior: l'ànima.
- Contribuir a l'expansió de la consciència. Apropar-nos a la nostra dimensió espiritual.
- Proporcionar tècniques i eines pràctiques per a l'autoconeixement i l'auto transformació, per a viure l'espiritualitat en la vida diària.
- Practicar tècniques de relaxació, visualització, meditació.

# Temari

## Aula del Coneixement de l'Ésser Humà:

- **Introducció. Cap a un nou Paradigma**
- **Constitució de l'Ésser Humà. La Personalitat**
- **Anatomia física**
  - Cos físic i el seu simbolisme:
    - Claus per a la salut
    - Concepte de vitalitat
    - Dieta, aigua, sol, respiració, prana, ritmes i bioritmes...
- **Anatomia subtil:**
  - Cos energètic hologràfic, camp bifònic:
    - 7 xacres principals. 21 xacres secundaris
    - La seva anatomia, fisiològica i simbolisme
  - Cos emocional:
    - Cervell i emocions
    - Xacres i emocions
    - Plexe solar, cervell perifèric
    - Intel·ligència emocional
    - Ferides emocionals
  - Cos mental:
    - Cos mental inferior
    - Pensament horitzontal
    - Pensament vertical
- **Neurociència. El cervell i plasticitat neuronal**
- **Aportacions de la Física Quàntica a la Biologia**
- **Constitució Superior de l'Ésser humà. Cos mental superior**

## Aula del Coneixement de l'Univers

- Coneixent el Cosmos
- El Silenci, el So, la Forma i el seu simbolisme
- Camps magnètics i la seva influència
- Aportacions de la Física Quàntica a la Consciència
- La Llei del Tres. Les tres energies principals
- La Llei del Ritme
- Les set Lleis Universals
- La Ciència dels Astres: els signes
- La Llum i els seus set atributs

## Aula de l'Experiència: de l'Autoconeixement a l'Autotransformació

- Consciència corporal
- Psicologia Espiritual. De la reactivitat emocional i mental a l'elecció espiritual (I)
- Jardineria Emocional
- Arquetips familiars. Constel·lacions familiars. Transformació sistèmica grupal
- Els set aspectes de la consciència i la seva influència en la personalitat. Els Set Raigs
- Canvi de patrons emocionals i mentals. Noves maneres de pensar i sentir (I) (La Divinitat, Amor, Sabiduría i Poder.)
- El So. Mantrams i Símbols (I)
- La Llum com a eina d'autotransformació i clau per a l'evolució
- La ciència del ser present. Tècniques de visualització. Mindfulness.
- L'Espiritualitat pràctica en la vida quotidiana. Regles bàsiques
- Les correctes relacions.

Pràctiques de relaxació, visualització, meditació

- **Conferència de Presentació**

Setembre 2021

- **Inici**

Dimecres 29 de setembre 2021

- **Duració**

D'octubre 2021 a juny 2022

- **Horari**

Dimecres de 18:00 h a 20:00 h

- **Lloc de realització:**

**Presencial** - Seu de l'Associació Merrylife

Pobla de Lillet núm. 24, local 08028 Barcelona

**On line**- sol·licitar informació - e-mail: [merrylife@merrylife.org](mailto:merrylife@merrylife.org)

Tel.- 637 462 939 -934 906 642

- **Forma de pagament:** Matrícula 50€ (IVA inclòs)

**Presencial i on line:** 9 mensualitats de 71 € (IVA inclòs) (inclou apunts)

Ex alumnes de cursos CV i socis: 61 €/mes - exempts de matrícula

(Presencial places limitades segons ordre d'inscripció)

(Accés a las classes gravades durant tot el curs)

### **Altres Països de parla hispana contactar amb Merrylife**

Per a formalitzar la inscripció ingressar l'import de la matrícula.

Ex alumnes i socis ingressar la 1a mensualitat a:

CaixaBank, c/c núm. ES18 2100 0839 8702 0057 4775

indicant el nom complet.

(Places limitades segons ordre d'inscripció)

# Professorat

- Susy Álvarez  
Terapeuta consciència corporal
- Anji Carmelo  
Doctora en Metafísica Msc.D
- Maria José Delgado  
Economista. Màster en PLN. Coaching. Diplomada en Psicologia Astrològica
- Valentín García  
Naturòpata
- Eduard A. García  
Llicenciat en ciències físiques. Especialitat en astronomia
- María Josepa Ninou  
Llicenciada en Filologia Catalana, Professional de piano, E.E.P.A. Ecole Européenne des Philosophies & Psychothérapie Appliquées
- Dra. Inmaculada Nogués  
Metge de Família, Naturista, Homeòpata
- Consuelo Orpí  
Diplomada en Infermeria
- Lourdes Pérez  
Acupuntora, Facilitadora de Constel·lacions
- Pilar Quiroga  
Naturòpata, Acupuntora
- Raúl Ravelo  
Formador en Intel·ligència Emocional, Coach
- Dr. Miquel Samarra  
Metge especialista en Medicina de l'Esport
- Dra. Laura Sampietro-Colom  
Metge. Doctorada en Medicina Preventiva y Ciències de la Salut Pública
- Carmen Santiago (Miami)  
Escriptora, Conferenciant. Fundación Nuevo Pensamiento
- Teresa Versyp  
Llicenciada en Física
- Carlota Vives  
Diplomada en Infermeria



C/ Pobla de Lillet, núm. 24, local - 08028 BARCELONA  
Tel. 93 490 66 42/637 46 29 39  
e-mail: [merrylife@merrylife.org](mailto:merrylife@merrylife.org) - [www.merrylife.org](http://www.merrylife.org)