

merrylife[®]

CIENCIA, ARTE Y
ESPIRITUALIDAD



La Conciencia en la Vida

Curso
del Autoconocimiento
a la Autotransformación

Primer Nivel
23^a edición

OCTUBRE 2022 / JUNIO 2023

Es una Asociación sin ánimo de lucro, creada con el propósito de contribuir a la expansión de la Conciencia.

Uno de nuestros objetivos es integrar Ciencia, Arte y Espiritualidad para aportar Conocimiento, Sabiduría y Amor como herramientas de crecimiento y transformación interior.

Sembrar semillas para nuestro progreso y contribuir a dar lo mejor de nosotros mismos, es la esencia de los cursos, talleres, seminarios y actividades que realizamos.

Equipo coordinador

- Dra. Inmaculada Nogués
- Pepa Ninou
- Montse Roca
- Dra. Laura Sampietro-Colom

Del Autoconocimiento a la Autotransformación

La Conciencia en la Vida

Presentación

Os presentamos la 23ª edición del Curso “La Conciencia en la Vida”.

Somos conscientes de los momentos tan importantes que estamos viviendo como humanidad, y los cambios y progresos solo se realizarán a través de nuestra transformación personal.

Partiendo del autoconocimiento avancemos hacia nuestra auto transformación, para que ampliando nuestra conciencia, seamos el cambio que deseamos ver en el mundo.

Dirigido a

Todas aquellas personas que estén interesadas en su autoconocimiento y transformación, así como a profesionales de todos los ámbitos de la sociedad comprometidos en su progreso personal y grupal.

Objetivos

- Comprender los momentos que vivimos para contribuir a un nuevo modelo de sociedad.
- Conocer nuestra constitución: cuerpo físico - energético, emocional, mental y espiritual.
- Profundizar en el estudio de la anatomía y la fisiología del cuerpo energético holográfico.
- Conocer los aspectos de nuestra personalidad, mundo de emociones y pensamientos, desde una perspectiva espiritual.
- Pasar del mundo de los “efectos” al mundo de las “causas”.
- Comprender el sentido de la enfermedad y el valor de las crisis.
- Conocer nuestro Universo. Aproximación a las Leyes Universales que rigen la creación.
- Armonizar nuestra personalidad para conectarla con nuestra naturaleza superior: el alma.
- Contribuir a la expansión de la conciencia. Acercarnos a nuestra dimensión espiritual.
- Proporcionar técnicas y herramientas prácticas de autoconocimiento, auto transformación, para vivir la espiritualidad en la vida diaria.
- Practicar técnicas de relajación, visualización, meditación, entre otras.

Temario

Aula del Conocimiento del Ser Humano

- **Introducción. Hacia una nueva manera de Ser y hacer**
- **Constitución del Ser Humano. La Personalidad**

- **Anatomía física**
 - Cuerpo físico y su simbolismo:
 - Concepto de vitalidad
 - Dieta, agua, sol, respiración, prana, ritmos y biorritmos...
 - Claves para la salud

- **Anatomía sutil:**
 - Cuerpo energético holográfico, campo biofotónico:
 - 7 chakras principales. 21 chakras secundarios
 - Su anatomía, fisiología y simbolismo

 - Cuerpo emocional:
 - Cerebro y emociones
 - Chakras y emociones
 - Plexo solar, cerebro periférico
 - Inteligencia emocional
 - Heridas emocionales

 - Cuerpo mental:
 - Cuerpo mental inferior
 - Pensamiento horizontal
 - Pensamiento vertical

- **Neurociencia. El cerebro y plasticidad neuronal**
- **Aportes de la Física Cuántica a la Biología**
- **Constitución Superior del Ser humano. Cuerpo mental superior**

Aula del Conocimiento del Universo

- Conociendo el Cosmos
- El Silencio, el Sonido, la Forma y su simbolismo
- Campos magnéticos y su influencia
- Aportes de la Física Cuántica a la Conciencia
- La Ley del Tres. Las tres energías principales
- La Ley del Ritmo
- Las Siete Leyes Universales
- La Ciencia de los Astros: los signos
- La Luz y sus siete atributos

Aula de la Experiencia: del autoconocimiento a la autotransformación

- Conciencia corporal
- Psicología Espiritual. De la reactividad emocional y mental a la elección espiritual (I)
- Descubrir nuestros dones y talentos
- Jardinería Emocional
- Arquetipos familiares. Constelaciones familiares. Transformación sistémica grupal
- Los siete aspectos de la conciencia y su influencia en la personalidad. Los Siete Rayos
- Cambio de patrones emocionales y mentales. Nuevas maneras de pensar y de sentir (I) (La Divinidad, Amor, Sabiduría y Poder)
- El Sonido. Mantrams y Símbolos (I)
- La Luz como herramienta de autotransformación y clave para la evolución
- La ciencia del estar presente. Técnicas de visualización. Mindfulness
- La Espiritualidad práctica en la vida cotidiana. Reglas básicas
- Las Correctas Relaciones

Prácticas de relajación, visualización, meditación

- **Conferencias de Presentación**

Julio - Septiembre 2022

- **Inicio**

Miércoles 28 de septiembre 2022

- **Duración**

De octubre 2022 a junio 2023

- **Horario**

Miércoles de 18:00 h a 20:00 h

- **Lugar de realización:**

Modo presencial - Sede de la Asociación Merrylife

Pobla de Lillet nº 24, local 08028 Barcelona

Modo on line- solicitar información - e-mail: merrylife@merrylife.org

Tel.- 637 462 939 - (+34) 934 906 642

- **Forma de pago:**

Matrícula 50€ (IVA incluido). Ex-alumnos y socios exentos de matrícula

Modo presencial y on line: 9 mensualidades de 71 €

Socios Merrylife 61 € (IVA incluido)

En modo presencial plazas limitadas según orden de inscripción.

Acceso a las clases grabadas.

Otros países de habla hispana contactar con Merrylife

Para formalizar la inscripción contactar con Secretaría e ingresar el importe de la matrícula, indicando curso y nombre completo. Para ex alumnos y socios ingresar la 1ª mensualidad indicando curso y nombre completo.

Profesores

- Susy Álvarez
Terapeuta conciencia corporal
- Anji Carmelo
Doctora en Metafísica Msc.D
- María José Delgado
Economista. Màster en PLN. Coaching, Diplomada en Psicología Astrológica
- Tony Estruch
Músico, Investigador del Geniotipo
- Valentín García
Naturópata
- Eduard García
Licenciado en ciencias físicas, Especialidad en astronomía
- María Josepa Ninou
Licenciada en Filología Catalana, Profesional de piano,
E.E.P.A. Ecole Européenne des Philosophies & Psychothérapie Appliquées
- Dra. Inmaculada Nogués
Médico de Familia, Naturópata, Homeópata
- Consuelo Orpí
Diplomada en Enfermería
- Lourdes Pérez
Acupuntora, Facilitadora de Constelaciones
- Pilar Quiroga
Naturópata, Acupuntora
- Raúl Ravelo
Formador en Inteligencia Emocional, Coach
- Dr. Miquel Samarra
Médico especialista en Medicina del Deporte
- Dra. Laura Sampietro-Colom
Médico. Doctorada en Medicina Preventiva y Ciencias de Salud Pública
- Carmen Santiago (Miami)
Escritora, Conferenciante, Fundación Nuevo Pensamiento
- Teresa Versyp
Licenciada en Física
- Carlota Vives
Diplomada en Enfermería

