

# La Conciencia en la Vida

Curso  
del Autoconocimiento  
a la Autotransformación

Segundo Nivel  
8ª edición

Es una Asociación sin ánimo de lucro, creada con el propósito de contribuir a la expansión de la Conciencia.

Uno de nuestros objetivos es integrar Ciencia, Arte y Espiritualidad para aportar Conocimiento, Sabiduría y Amor como herramientas de crecimiento y transformación interior.

Sembrar semillas para nuestro progreso y contribuir a dar lo mejor de nosotros mismos, es la esencia de los cursos, talleres, seminarios y actividades que realizamos.

## Equipo coordinador

- Dra. Inmaculada Nogués
- Pepa Ninou
- Montse Roca
- Dra. Laura Sampietro-Colom

# Autoconocimiento Autotransformación Autorrealización

## La Conciencia en la Vida (2º nivel)

### Presentación

En este 2º nivel os invitamos a compartir un viaje. Un viaje que todo ser humano emprende primero inconscientemente para luego realizarlo de forma consciente. El viaje del alma en su impulso por superar y trascender la personalidad, símbolo del nacimiento de la conciencia en cada uno de nosotros, donde el alma se expresa a sí misma, cada vez más a través de su vehículo.

Y así, en otra vuelta de espiral, nos gustaría seguir aprendiendo, evolucionando para juntos avanzar hacia ese día en que el alma se exprese a través de la personalidad y comencemos a experimentar la Plenitud de la Vida.

Pretendemos continuar y ampliar los conocimientos adquiridos en el 1er nivel del Curso la Conciencia en la Vida, de una forma práctica para la vida cotidiana.

### Dirigido a

Especialmente dirigido a ex alumnos del 1er nivel del curso “La Conciencia en la Vida” y a todas aquellas personas que estén interesadas en el autoconocimiento y crecimiento personal, así como a profesionales de todos los ámbitos de la sociedad comprometidos en su progreso.

## Objetivos

- Conocer los aspectos de nuestra personalidad, desde una perspectiva espiritual
- Conocer nuestra constitución Superior
- Aproximarnos a la naturaleza del Alma. Cualidades del Alma. Contacto con el Alma
- Aproximarnos a la meditación como herramienta de conexión, alineación entre el Alma y la personalidad
- Conocer nuestro potencial a través de la carta natal
- Aportar herramientas prácticas para la transformación de nuestros patrones emocionales y mentales
- Aportar herramientas prácticas para trabajar con la Luz y el Sonido en nuestra vida cotidiana
- Aportar técnicas y herramientas prácticas para el autoconocimiento, autotransformación, autorrealización
- Conocer la muerte para comprender la vida

# Temario

## Aula del Conocimiento del Ser Humano

- Introducción a la evolución de la Conciencia
- La Personalidad integrada
- Neurociencia: conciencia, mente y cerebro
- Constitución Superior del Ser Humano
- La Conciencia. Experiencias cercanas a la muerte (ECM)
- Creando puentes entre Espíritu y materia. El Alma
- Cualidades del Alma: serenidad, sabiduría, paz, inofensividad, desapego, intuición... El código del corazón
- Las etapas hacia una personalidad integrada
- La supraconciencia: Expansión de la conciencia

## Aula del Conocimiento del Universo

- De la Unidad a la diversidad
- Las leyes de la Vida
- La Humanidad en crisis, una gran oportunidad
- La Ciencia del Sonido. Integración Oriente y Occidente
- Leyes Universales: Ley de Correspondencia, Ley de la Evolución, Ley de Renacimiento, Ley de Causa y Efecto
- La Ciencia de los Astros: los planetas
- La Vida y la Muerte, la continuidad de la conciencia

# Aula de la Experiencia: del autoconocimiento a la autotransformación

- Psicología Espiritual: memorias limitantes de la personalidad y sus efectos (II)
- Cambio de patrones emocionales y mentales. Nuevas maneras de pensar y de sentir. (I) Amor, poder, enfermedad, muerte, sabiduría, pensamiento...
- Evidencia científica de los efectos del sonido y la música en el ser humano
- El sonido. Mantrams y Símbolos (II) El sonido como herramienta terapéutica
- Aprender a meditar. Evidencias científicas de los efectos de la meditación. La ciencia del Estar Presente
- Reglas de Oro para vivir la espiritualidad en la vida cotidiana
- La Belleza y el Arte como expresión de lo Superior
- Prácticas sobre arquetipos familiares, constelaciones familiares
- Geometría de la anatomía energética. Triángulos de equilibrio energético corporal

Prácticas de relajación, visualización, meditación

- **Presentación**

Julio - Septiembre 2022

- **Inicio**

Martes, 27 de septiembre 2022

- **Duración**

De octubre 2022 a junio 2023

- **Horario**

Martes de 18:00 h a 20:00 h

- **Lugar de realización:**

**Modo presencial-** Sede de la Asociación Merrylife  
Pobla de Lillet nº 24, local 08028 Barcelona

**Modo on line-** solicitar información - e-mail: [merrylife@merrylife.org](mailto:merrylife@merrylife.org)  
Tel.- 637 462 939 -934 906 642

- **Forma de pago:**

**Modo presencial y on line:** 9 mensualidades  
ex-alumnos de cursos CV: 62€ y socios Merrylife: 52 € (IVA incluido)

En modo presencial plazas limitadas según orden de inscripción.  
Acceso a las clases grabadas.

**Otros países de habla hispana contactar con Merrylife**

Para formalizar la inscripción contactar con Secretaría e ingresar el importe de la 1ª mensualidad indicando curso y nombre completo.

# Profesores

- Anji Carmelo  
Doctora en Metafísica. Msc.D
- María José Delgado  
Economista. Máster en PNL. Coaching. Diplomada en Psicología Astrológica
- Valentín García  
Naturópata
- M<sup>a</sup>. Ángeles González  
Licenciada en Ciencias de la Información. Terapeuta Corporal
- Jordi A. Jauset  
Profesor e investigador de psicología de la música
- Michie Kuwashima  
Terapeuta de Sonido. Técnicas Orientales
- María Josepa Ninou  
Licenciada en Filología Catalana. Profesional de piano.  
E.E.P.A. Ecole Européenne des Philosophies & Psychothérapie Appliquées
- Dra. Inmaculada Nogués  
Médico de Familia. Máster en Medicina Naturista. Homeópata
- Consuelo Orpí  
Diplomada en Enfermería
- Dr. Miquel Samarra  
Médico especialista en Medicina del Deporte. Experto en sonido
- Dra. Laura Sampietro-Colom  
Médico. Doctorada en Medicina Preventiva y Ciencias de Salud Pública
- Carmen Santiago (Miami)  
Escritora, Conferenciante. Fundación Nuevo Pensamiento
- Dr. Manuel Sans  
Médico en Cirugía General y Digestiva. Profesor de Cirugía de la UB
- Carlota Vives  
Diplomada en Enfermería



C/ Pobla de Lillet, n.º 24, local - 08028 BARCELONA  
Telf. 934 906 642 - 637 462 939  
e-mail: [merrylife@merrylife.org](mailto:merrylife@merrylife.org) - [www.merrylife.org](http://www.merrylife.org)