

La Consciència a la Vida I

Curs
De l'Autoconeixament
a l'Autotransformació

24^a edició

OCTUBRE 2023/JUNY 2024

És una Associació sense ànim de lucre, fundada amb el propòsit de contribuir a l'expansió de la Consciència.

Un dels nostres objectius és integrar Ciència, Art i Espiritualitat per aportar Coneixement, Saviesa i Amor com a eines de creixement i transformació interior.

Sembrar llavors per al nostre progrés i contribuir a donar el millor de nosaltres mateixos, és l'essència dels cursos, tallers, seminaris i activitats que realitzem.

Equip coordinador

- Dra. Inmaculada Nogués
- Pepa Ninou
- Montse Roca
- Dra. Laura Sampietro-Colom
- Aurora Nicolás
- Rosa Pons

Secretaria

Úrsula Ibáñez

La Consciència a la Vida I

De l'Autoconeixement a la Autotransformació

Presentació

Estem molt feliços de presentar-vos la 24^a edició del Curs **La Consciència a la Vida I**.

Som conscients dels moments tan importants que estem vivint com a humanitat, i els canvis i progressos només es realitzaran a través de la nostra transformació personal.

Partint de l'autoconeixement avancem cap a la nostra auto transformació, perquè ampliant la nostra consciència, siguem el canvi que volem veure al món.

Dirigit a

Tots aquells que estiguin interessats en l'autoconeixement i creixement personal, així com a professionals de tots els àmbits de la societat compromesos en el seu progrés personal i grupal.

Objectius

- Comprendre el canvi per a contribuir al nou model de societat.
- Conèixer la nostra constitució: cos físic - energètic, emocional, mental i espiritual.
- Aprofundir en l'estudi de l'anatomia i la fisiologia del cos energètic hologràfic.
- Conèixer els aspectes de la personalitat, món d'emocions i pensaments de d'una perspectiva espiritual.
- Passar del món dels "efectes" al món de les "causes".
- Comprendre el sentit de la malaltia i el valor de les crisis.
- Conèixer el nostre Univers. Aproximació a les lleis Universals que regeixen la creació.
- Harmonitzar la nostra personalitat per a connectar-la amb la nostra naturalesa superior: l'ànima.
- Contribuir a l'expansió de la consciència. Apropar-nos a la nostra dimensió espiritual.
- Proporcionar tècniques i eines pràctiques per a l'autoconeixement i l'auto transformació, per a viure l'espiritualitat en la vida diària.
- Practicar tècniques de relaxació, visualització, meditació.

Temari

Aula del Coneixement de l'Ésser Humà:

- Introducció. Cap a un nou Paradigma
- Constitució de l'Ésser Humà. La Personalitat
- Anatomia física
 - Cos físic i el seu simbolisme:
 - Claus per a la salut
 - Concepte de vitalitat
 - Dieta, aigua, sol, respiració, prana, ritmes i bioritmes...
- Anatomia subtil:
 - Cos energètic hologràfic, camp bifònic:
 - 7 xacres principals. 21 xacres secundaris
 - La seva anatomia, fisiològica i simbolisme
 - Cos emocional:
 - Cervell i emocions
 - Xacres i emocions
 - Plexe solar, cervell perifèric
 - Intel·ligència emocional
 - Ferides emocionals
 - Cos mental:
 - Cos mental inferior
 - Pensament horitzontal
 - Pensament vertical
- Neurociència. El cervell i plasticitat neuronal
- Aportacions de la Física Quàntica a la Biologia
- Constitució Superior de l'Ésser humà. Cos mental superior

Aula del Coneixement de l'Univers

- Coneixent el Cosmos
- El Silenci, el So, la Forma i el seu simbolisme
- Camps magnètics i la seva influència
- Aportacions de la Física Quàntica a la Consciència
- La Llei del Tres. Les tres energies principals
- La Llei del Ritme
- Les set Lleis Universals
- La Ciència dels Astres: els signes
- La Llum i els seus set atributs

Aula de l'Experiència: de l'Autoconeixement a l'Autotransformació

- Consciència corporal
- Psicologia Espiritual. De la reactivitat emocional i mental a l'elecció espiritual (I)
- Descobrir els nostres dons i talents
- Arquetips familiars. Constel·lacions familiars. Transformació sistèmica grupal
- Els set aspectes de la consciència i la seva influència en la personalitat. Els Set Raigs
- Canvi de patrons emocionals i mentals. Noves maneres de pensar i sentir (I) (La Divinitat, Amor, Saviesa i Poder.)
- El So. Mantrams i Símbols (I)
- La Llum com a eina d'autotransformació i clau per a l'evolució
- La ciència del ser present. Tècniques de visualització. Mindfulness
- L'Espiritualitat pràctica en la vida quotidiana. Regles bàsiques
- Les correctes relacions

Pràctiques de relaxació, visualització, meditació

- **Inici**
Dimecres 27 de setembre 2023

- **Duració**
D'octubre 2023 a juny 2024

- **Horari**
Dimecres de 18:00 h a 20:00 h

- **Lloc de realització:**

Presencial - Seu de l'Associació Merrylife
Pobla de Lillet núm. 24, local 08028 Barcelona

On line- sol·licitar informació - e-mail: merrylife@merrylife.org
Tel.- 637 462 939 -934 906 642

- **Forma de pagament:**
Matrícula 50€ (IVA inclòs). Ex-alumnes i socis exempts de matrícula

Opcions presencial i on line: 9 mensualitats de 71 €
Socis de Merrylife 61€ (IVA inclòs)

Modalitat presencial places limitades segons ordre d'inscripció.
Accés a les classes gravades.

Altres Països de parla hispana contactar amb Merrylife

Per a formalitzar la inscripció contactar amb secretaria i ingressar la 1ª mensualitat indicant curs i nom sencer . Per ex-alumnes i socis ingressar la 1ª mensualitat indicant curs i nom complet.

Professorat

- Susy Álvarez
Terapeuta consciència corporal
- Anji Carmelo
Doctora en Metafísica Msc.D
- Maria José Delgado
Economista. Màster en PLN. Coaching. Diplomada en Psicologia Astrològica
- Tony Estruch
Músic, Investigador del Geniotip
- Valentín García
Naturòpata
- Eduard García
Llicenciat en ciències físiques. Especialitat en astronomia
- María Josepa Ninou
Llicenciada en Filologia Catalana, Professional de piano, E.E.P.A. Ecole Européenne des Philosophies et Psychothérapie Appliquées
- Dra. Inmaculada Nogués
Metge de Família, Naturòpata, Homeòpata
- Consuelo Orpí
Diplomada en Infermeria
- Lourdes Pérez
Acupuntora, Facilitadora de Constel·lacions
- Pilar Quiroga
Naturòpata, Acupuntora
- Dr. Miquel Samarra
Metge especialista en Medicina de l'Esport
- Dra. Laura Sampietro-Colom
Metge. Doctorada en Medicina Preventiva y Ciències de la Salut Pública
- Carmen Santiago (Miami)
Escriptora, Conferenciant. Fundación Nuevo Pensamiento
- Teresa Versyp
Llicenciada en Física
- Carlota Vives
Diplomada en Infermeria

