

**merrylife**<sup>®</sup>

CIENCIA, ARTE Y  
ESPIRITUALIDAD



# La Conciencia en la Vida I

Curso  
del Autoconocimiento  
a la Autotransformación

24<sup>a</sup> edición

OCTUBRE 2023 / JUNIO 2024

Es una Asociación sin ánimo de lucro, creada con el propósito de contribuir a la expansión de la Conciencia.

Uno de nuestros objetivos es integrar Ciencia, Arte y Espiritualidad para aportar Conocimiento, Sabiduría y Amor como herramientas de crecimiento y transformación interior.

Sembrar semillas para nuestro progreso y contribuir a dar lo mejor de nosotros mismos, es la esencia de los cursos, talleres, seminarios y actividades que realizamos.

## Equipo coordinador

- Dra. Inmaculada Nogués
- Pepa Ninou
- Montse Roca
- Dra. Laura Sampietro-Colom
- Aurora Nicolás
- Rosa Pons

## Secretaría

Úrsula Ibáñez

# La Conciencia en la Vida I Del Autoconocimiento a la Autotransformación

## Presentación

Os presentamos la 24<sup>a</sup> edición del Curso **La Conciencia en la Vida I**.

Somos conscientes de los momentos tan importantes que estamos viviendo como humanidad, y los cambios y progresos solo se realizarán a través de nuestra transformación personal.

Partiendo del autoconocimiento avancemos hacia nuestra auto transformación, para que, ampliando nuestra conciencia, seamos el cambio que deseamos ver en el mundo.

## Dirigido a

Todas aquellas personas que estén interesadas en su autoconocimiento y transformación, así como a profesionales de todos los ámbitos de la sociedad comprometidos en su progreso personal y grupal.

# Objetivos

- Comprender los momentos que vivimos para contribuir a un nuevo modelo de sociedad.
- Conocer nuestra constitución: cuerpo físico - energético, emocional, mental y espiritual.
- Profundizar en el estudio de la anatomía y la fisiología del cuerpo energético holográfico.
- Conocer los aspectos de nuestra personalidad, mundo de emociones y pensamientos, desde una perspectiva espiritual.
- Pasar del mundo de los “efectos” al mundo de las “causas”.
- Comprender el sentido de la enfermedad y el valor de las crisis.
- Conocer nuestro Universo. Aproximación a las Leyes Universales que rigen la creación.
- Armonizar nuestra personalidad para conectarla con nuestra naturaleza superior: el alma.
- Contribuir a la expansión de la conciencia. Acercarnos a nuestra dimensión espiritual.
- Proporcionar técnicas y herramientas prácticas de autoconocimiento, auto transformación, para vivir la espiritualidad en la vida diaria.
- Practicar técnicas de relajación, visualización, meditación, entre otras.

# Temario

## Aula del Conocimiento del Ser Humano

- Introducción. Hacia una nueva manera de Ser y hacer
- Constitución del Ser Humano. La Personalidad
- Anatomía física
  - Cuerpo físico y su simbolismo:
    - Concepto de vitalidad
    - Claves para la Salud
    - Dieta, agua, sol, respiración, prana, ritmos y biorritmos...
- Anatomía sutil:
  - Cuerpo energético holográfico, campo biofotónico:
    - 7 chakras principales. 21 chakras secundarios
    - Su anatomía, fisiología y simbolismo
  - Cuerpo emocional:
    - Cerebro y emociones
    - Chakras y emociones
    - Plexo solar, cerebro periférico
    - Inteligencia emocional
    - Heridas emocionales
  - Cuerpo mental:
    - Cuerpo mental inferior
    - Pensamiento horizontal
    - Pensamiento vertical
- Neurociencia. El cerebro y plasticidad neuronal
- Aportes de la Física Cuántica a la Biología
- Constitución Superior del Ser humano. Cuerpo mental superior

# Aula del Conocimiento del Universo

- Conociendo el Cosmos
- El Silencio, el Sonido, la Forma y su simbolismo
- Campos magnéticos y su influencia
- Aportes de la Física Cuántica a la Conciencia
- La Ley del Tres. Las tres energías principales
- La Ley del Ritmo
- Las Siete Leyes Universales
- La Ciencia de los Astros: los signos
- La Luz y sus siete atributos

# Aula de la Experiencia: del autoconocimiento a la autotransformación

- Conciencia corporal
- Psicología Espiritual. De la reactividad emocional y mental a la elección espiritual (I)
- Descubrir nuestros dones y talentos
- Arquetipos familiares. Constelaciones familiares. Transformación sistémica grupal
- Los siete aspectos de la conciencia y su influencia en la personalidad. Los Siete Rayos
- Cambio de patrones emocionales y mentales. Nuevas maneras de pensar y de sentir (I) (La Divinidad, Amor, Sabiduría y Poder)
- El Sonido. Mantrams y Símbolos (I)
- La Luz como herramienta de autotransformación y clave para la evolución
- La ciencia del estar presente. Técnicas de visualización. Mindfulness
- La Espiritualidad práctica en la vida cotidiana. Reglas básicas
- Las Correctas Relaciones

Prácticas de relajación, visualización, meditación

- **Inicio**  
Miércoles 27 de septiembre 2023

- **Duración**  
De octubre 2023 a junio 2024

- **Horario**  
Miércoles de 18:00 h a 20:00 h

- **Lugar de realización:**

**Presencial** - Sede de la Asociación Merrylife  
Pobla de Lillet nº 24, local 08028 Barcelona

**On line**- solicitar información - e-mail: [merrylife@merrylife.org](mailto:merrylife@merrylife.org)  
Tel.- 637 462 939 - (+34) 934 906 642

- **Forma de pago:**  
Matrícula 50€ (IVA incluido). Ex-alumnos y socios exentos de matrícula

**Modo presencial y on line:** 9 mensualidades de 71 €  
Socios Merrylife 61 € (IVA incluido)

En modo presencial plazas limitadas según orden de inscripción.  
Acceso a las clases grabadas.

### **Otros países de habla hispana contactar con Merrylife**

Para formalizar la inscripción contactar con Secretaría e ingresar el importe de la matrícula, indicando curso y nombre completo. Para ex alumnos y socios ingresar la 1ª mensualidad indicando curso y nombre completo.

## Profesores

- Susy Álvarez  
Terapeuta conciencia corporal
- Anji Carmelo  
Doctora en Metafísica Msc.D
- María José Delgado  
Economista. Màster en PLN. Coaching, Diplomada en Psicología Astrológica
- Tony Estruch  
Músico, Investigador del Geniotipo
- Valentín García  
Naturópata
- Eduard García  
Licenciado en ciencias físicas, Especialidad en astronomía
- María Josepa Ninou  
Licenciada en Filología Catalana, Profesional de piano,  
E.E.P.A. Ecole Européenne des Philosophies & Psychothérapie Appliquées
- Dra. Inmaculada Nogués  
Médico de Familia, Naturópata, Homeópata
- Consuelo Orpí  
Diplomada en Enfermería
- Lourdes Pérez  
Acupuntora, Facilitadora de Constelaciones
- Pilar Quiroga  
Naturópata, Acupuntora
- Dr. Miquel Samarra  
Médico especialista en Medicina del Deporte
- Dra. Laura Sampietro-Colom  
Médico. Doctorada en Medicina Preventiva y Ciencias de Salud Pública
- Carmen Santiago (Miami)  
Escritora, Conferenciante, Fundación Nuevo Pensamiento
- Teresa Versyp  
Licenciada en Física
- Carlota Vives  
Diplomada en Enfermería

