

# La Conciencia en la Vida III

Curso  
del Autoconocimiento  
a la Autotransformación

6ª edición

OCTUBRE 2023 / JUNIO 2024

Es una Asociación sin ánimo de lucro, creada con el propósito de contribuir a la expansión de la Conciencia.

Uno de nuestros objetivos es integrar Ciencia, Arte y Espiritualidad para aportar Conocimiento, Sabiduría y Amor como herramientas de crecimiento y transformación interior.

Sembrar semillas para nuestro progreso y contribuir a dar lo mejor de nosotros mismos, es la esencia de los cursos, talleres, seminarios y actividades que realizamos.

## Equipo coordinador

- Dra. Inmaculada Nogués
- Pepa Ninou
- Montse Roca
- Dra. Laura Sampietro-Colom
- Aurora Nicolás
- Rosa Pons

## Secretaría

Úrsula Ibáñez

# La Conciencia en la Vida III

## Autoconocimiento

## Autotransformación

## Autorealización

### Presentación

Tras el impulso generado por las peticiones de los alumnos, nos alegra presentaros la 6ª edición del 3er nivel del curso “La Conciencia en la Vida”, con la que completamos la formación.

Y así, en otra vuelta de la espiral, avanzamos hacia la síntesis entre Ciencia, Arte y Espiritualidad, aportando instrumentos prácticos de evolución para nuestra vida cotidiana.

### Dirigido a

Especialmente dirigido a ex alumnos del 2º nivel del curso “La Conciencia en la Vida” y a todas aquellas personas que estén interesadas en el autoconocimiento y crecimiento personal, así como a profesionales de todos los ámbitos de la sociedad comprometidos con su progreso.

# Objetivos

- Profundizar en el conocimiento de nuestra constitución Superior
- Progresar en la Sabiduría Perenne
- Avanzar en el conocimiento de nuestra carta natal
- Aportar herramientas prácticas para la transformación de nuestros patrones mentales y emocionales
- Conocer las principales energías a lo largo del año, para facilitar nuestro trabajo interno
- Aportar herramientas prácticas para alinear la personalidad con el alma
- Profundizar en la meditación como herramienta de conexión fundamental en la Nueva Era
- Aportar técnicas y herramientas para la autotransformación, autorrealización

# Temario

## Introducción

- El camino de la Sabiduría en el siglo XXI

## Aula del Conocimiento del Ser Humano

- ¿Quiénes somos realmente? Constitución humana: Personalidad - Alma - Espíritu
- De la conciencia humana a la conciencia Divina: la Historia de la humanidad
- Chakra superior del corazón: Narayana

## Aula del Conocimiento del Universo

- El misterio del Uno y los muchos
- Los símbolos Universales: círculo, triángulo, cuadrado, estrella de cinco puntas, etc.
- La sabiduría hindú: meditación y conocimiento de uno mismo
- La sabiduría budista: vacuidad y compasión
- La psicología transpersonal: despertar y desarrollo. Los estadios
- Leyes y principios de la Nueva Era
- Cultura de Paz
- La Ciencia de los Astros. Conocimiento y práctica de la carta natal
- El Viaje del alma. La vida antes del nacimiento. La vida después de la muerte
- La Muerte la continuidad de la conciencia. La Conciencia no local

# Aula de la Experiencia: del autoconocimiento a la autotransformación

- La alimentación, una visión desde la ciencia y la espiritualidad
- Psicología espiritual. Las ilusiones del ego
- Psicología espiritual. Del yo al YO
- Cambio de patrones emocionales y mentales. Nuevas maneras de pensar y sentir. (II) La Verdad, ley del Respeto Universal, ley del Consenso global, La Angustia Vital, la inercia y negligencia respecto al Espíritu, el Deber, la fusión con la materia que debe cambiar a la fusión con el Espíritu
- Cuerpo y conciencia
- Los ocho pasos para conectar con el alma. Introducción a los Yoga Sutras de Patánjali
- El sonido. Mantrams y Símbolos (III) Gayatri
- Aprender a vivir después de una pérdida
- Una humanidad, mismo origen, mismo destino
- Creadores de un Nuevo Mundo. La Gran Invocación
- Conciencia “YO SOY”
- El Servicio como camino de evolución

Prácticas de relajación, visualización, meditación

- **Inicio**  
Lunes 2 de octubre 2023
- **Duración**  
De octubre 2023 a junio 2024
- **Horario**  
Lunes de 18:00 h a 20:00 h
- **Lugar de realización:**

**Modo presencial** - Sede de la Asociación Merrylife  
Pobla de Lillet nº 24, local 08028 Barcelona

**Modo on line**- solicitar información e-mail: [merrylife@merrylife.org](mailto:merrylife@merrylife.org)  
Tel.- 637 462 939 -934 906 642

- **Forma de pago:**

**Modo presencial y on line:** 9 mensualidades,  
ex-alumnos de cursos CV 63€, socios Merrylife 53 € (IVA incluido)

En modo presencial plazas limitadas según orden de inscripción  
Acceso a las clases grabadas

### **Otros países de habla hispana contactar con Merrylife**

Para formalizar la inscripción contactar con Secretaría e ingresar el importe de la 1ª mensualidad indicando curso y nombre completo.

# Profesores

- Anji Carmelo  
Doctora en Metafísica. Msc.D
- Maria José Delgado  
Economista. Máster en PNL. Coaching. Diplomada en Psicología Astrológica
- Endika Drame  
Emprendedor. Educador en Conciencia. Terapeuta
- Valentín García  
Naturópata
- M<sup>a</sup>. Ángeles González  
Licenciada en Ciencias de la Información. Terapeuta Corporal
- Jose María Mallarach  
Doctor en Biología Ambiental. Presidente de la Asociación Silene
- Sergio Marina  
Doctor en Ciencias de la Educación. Escritor
- Vicente Merlo  
Doctor y Profesor de Filosofía. Ciencia de las religiones. Meditación
- Dra. Inmaculada Nogués  
Médico de Familia. Naturópata. Homeópata
- Consuelo Orpí  
Diplomada en Enfermería. Escritora
- Pilar Quiroga  
Naturópata. Acupuntora
- Ignasi Salvatella  
Maestro y Pedagogo. Director Educación 22. Máster en Educación Integral-Holística
- Dr. Miquel Samarra  
Médico especialista en Medicina del Deporte
- Dra. Laura Sampietro-Colom  
Médico. Doctorada en Medicina Preventiva y Ciencias de Salud Pública
- Carmen Santiago (Miami)  
Escritora, Conferenciante. Fundación Nuevo Pensamiento
- Dr. Manuel Sans  
Médico en Cirugía General y Digestiva. Profesor de Cirugía de la UB
- Estela Tustanovsky  
Auditora. Fundadora y Presidenta Casa de la Pax Cultura. (Latinoamérica y Caribe)
- Carlota Vives  
Diplomada en Enfermería



C/ Pobla de Lillet, n.º 24, local - 08028 BARCELONA

Telf. 934 906 642 / 637 462 939

e-mail: [merrylife@merrylife.org](mailto:merrylife@merrylife.org) - [www.merrylife.org](http://www.merrylife.org)