

Conciencia en la Vida II

Curso
del Autoconocimiento
a la Autotransformación

11ª edición

OCTUBRE 2025 / JUNIO 2026

Es una Asociación sin ánimo de lucro, creada con el propósito de contribuir a la expansión de la conciencia.

Uno de nuestros objetivos es integrar Ciencia, Arte y Espiritualidad para aportar Conocimiento, Sabiduría y Amor como herramientas de crecimiento y transformación interior.

Sembrar semillas para nuestro progreso y contribuir a dar lo mejor de nosotros mismos, es la esencia de los cursos, talleres, seminarios y actividades que realizamos.

Equipo coordinador

- Dra. Inmaculada Nogués
- Pepa Ninou
- Montse Roca
- Dra. Laura Sampietro-Colom
- Aurora Nicolás
- Rosa Pons

Secretaría

Úrsula Ibáñez

Conciencia en la Vida II

Autoconocimiento Autotransformación Autorrealización

Presentación

En este 2º nivel os invitamos a compartir un viaje. Un viaje que todo ser humano emprende primero inconscientemente para luego realizarlo de forma consciente. El viaje del alma en su impulso por superar y trascender la personalidad, símbolo del nacimiento de la conciencia en cada uno de nosotros, donde el alma se expresa a sí misma, cada vez más a través de su vehículo.

Y así, en otra vuelta de espiral, nos gustaría seguir aprendiendo, evolucionando para juntos avanzar hacia ese día en que el alma se exprese a través de la personalidad y comencemos a experimentar la Plenitud de la Vida.

Pretendemos continuar y ampliar los conocimientos adquiridos en el 1er nivel del Curso “Conciencia en la Vida”, de una forma práctica para la vida cotidiana.

Dirigido a

Especialmente dirigido a ex alumnos del 1er nivel del curso “Conciencia en la Vida” y a todas aquellas personas que estén interesadas en el autoconocimiento y crecimiento personal, así como a profesionales de todos los ámbitos de la sociedad comprometidos en su progreso.

Objetivos

- Conocer los aspectos de nuestra personalidad, desde una perspectiva espiritual
- Conocer nuestra constitución Superior
- Aproximarnos a la naturaleza del Alma.
Cualidades del Alma. Contacto con el Alma
- Aproximarnos a la meditación como herramienta de conexión, alineación entre el Alma y la personalidad
- Aportar herramientas prácticas para la transformación de nuestros patrones emocionales y mentales
- Aportar herramientas prácticas para trabajar con la Luz y el Sonido en nuestra vida cotidiana
- Aportar técnicas y herramientas prácticas para el autoconocimiento, autotransformación, autorrealización
- Conocer la muerte para comprender la vida

Temario

Aula del Conocimiento del Ser Humano

- Introducción a la evolución de la Conciencia
- La Personalidad integrada
- Armonizando el cuerpo físico a través de la micro y macro nutrición
- Neurociencia: conciencia, mente y cerebro
- Constitución Superior del Ser Humano
- El Alma: creando puentes entre Espíritu y materia
- Cualidades del Alma: serenidad, sabiduría, paz, no ofensividad, desapego, intuición...
- El código del corazón
- Las etapas hacia una personalidad integrada
- La supraconciencia: Expansión de la Conciencia

Aula del Conocimiento del Universo

- De la Unidad a la diversidad
- Las leyes de la Vida
- La Humanidad en crisis, una gran oportunidad
- La Ciencia del Sonido. Integración Oriente y Occidente

Aula de la Experiencia: del autoconocimiento a la autotransformación

- Cambio de patrones emocionales y mentales. Nuevas maneras de pensar y de sentir: miedo, sabiduría, patrón de pensamiento ...
- Psicología espiritual (II)
- Coherencia cuántica y vida
- Evidencia científica de los efectos del sonido y la música en el ser humano
- El sonido. Mantrams y Símbolos (II) El sonido como herramienta terapéutica
- Aprender a meditar. La ciencia del Estar Presente Evidencias científicas de los efectos de la meditación
- Reglas de Oro para vivir la espiritualidad en la vida cotidiana
- Aprender a vivir después de una pérdida
- El sentido de la vida
- Geometría de la anatomía energética. Triángulos de equilibrio energético corporal
- La Belleza y el Arte como expresión de lo Superior
- Los Principios Universales en la vida Cotidiana
- Comunicación no violenta y cultura de Paz

Prácticas de relajación, visualización, meditación

- **Inicio**
Martes, 30 de septiembre 2025
- **Duración**
De octubre 2025 a junio 2026
- **Horario**
Martes de 18:00h a 20:00h
- **Lugar de realización:**

Modo presencial-Sede de la Asociación Merrylife
Pobla de Lillet nº 24, local 08028 Barcelona

Modo on line-solicitar información
e-mail: merrylife@merrylife.org
Tel.- 637 462 939 -934 906 642

- **Forma de pago:**

Modo presencial y on line: 9 mensualidades de 78 €
Socios Merrylife: 68 € (21% IVA incluido)

En modo presencial plazas limitadas según orden de inscripción. Acceso a las clases grabadas.

Otros países de habla hispana contactar con Merrylife

Para formalizar la inscripción contactar con Secretaría e ingresar el importe de la 1ª mensualidad indicando curso y nombre completo.

Profesores

- Ruth Estrada
Psicóloga, formadora, artista. Especializada en duelo, educación en la muerte y procesos creativos y artísticos para la transformación
- Valentín García
Naturópata
- M^a. Ángeles González
Licenciada en Ciencias de la Información. Facilitadora corporal
- Jordi A. Jauset
Profesor e investigador de psicología de la música. Escritor
- Michie Kuwashima
Terapeuta de Sonido. Técnicas Orientales
- Dra. Inmaculada Nogués
Médico de Familia. Máster en Medicina Naturista. Homeópata. Escritora
- Consuelo Orpí-Láscaris
Diplomada en Enfermería. Escritora
- Eugenia Puig
Psicóloga integrativa. Terapeuta Gestalt. Facilitadora de la técnica corporal TRE
- Dr. Miquel Samarra
Médico especialista en Medicina del Deporte. Experto en sonido
- Dra. Laura Sampietro-Colom
Médico. Doctorada en Medicina Preventiva y Ciencias de Salud Pública
- José María Sánchez Navarro
Psicoterapeuta Transpersonal. Micronutricionista. Naturópata Holístico
- Carmen Santiago (Miami)
Escritora, Conferenciante. Fundadora y Presidenta Fundación Nuevo Pensamiento (Latinoamérica)
- Estela Tustanovsky (Argentina)
Auditora. Fundadora y Ex presidenta Casa de la Pax Cultura. (Latinoamérica)
- Teresa Versyp
Licenciada en Física
- Carlota Vives
Diplomada en Enfermería



C/ Pobra de Lillet, n.º 24, local - 08028 BARCELONA
Telf. 934 906 642 - 637 462 939
e-mail: merrylife@merrylife.org - www.merrylife.org