

Conciencia en la Vida I

Curso
del Autoconocimiento
a la Autotransformación

27^a edición

OCTUBRE 2026 / JUNIO 2027

Es una Asociación sin ánimo de lucro, creada con el propósito de contribuir a la expansión de la Conciencia.

Uno de nuestros objetivos es integrar Ciencia, Arte y Espiritualidad para aportar Conocimiento, Sabiduría y Amor como herramientas de crecimiento y transformación interior.

Sembrar semillas para nuestro progreso y contribuir a dar lo mejor de nosotros mismos, es la esencia de los cursos, talleres, seminarios y actividades que realizamos.

Equipo coordinador

- Dra. Inmaculada Nogués
- Dra. Laura Sampietro-Colom
- Pepa Ninou i Pere
- Aurora Nicolás
- Juna Guinart
- Rocío Brazo

Secretaría

Úrsula Ibáñez

Conciencia en la Vida I Del Autoconocimiento a la Autotransformación

Presentación

Os presentamos la 27ª edición del Curso “**Conciencia en la Vida I**”.

Somos conscientes de los momentos tan importantes que estamos viviendo como humanidad, y los cambios y progresos solo se realizarán a través de nuestra transformación personal.

Partiendo del autoconocimiento avancemos hacia nuestra auto transformación, para que, ampliando nuestra conciencia, seamos el cambio que deseamos ver en el mundo.

Dirigido a

Todas aquellas personas que estén interesadas en su autoconocimiento y transformación, así como a profesionales de todos los ámbitos de la sociedad comprometidos en su progreso personal y grupal.

Objetivos

- Comprender los momentos que vivimos para contribuir a un nuevo modelo de sociedad.
- Conocer nuestra constitución: cuerpo físico - energético, emocional, mental y espiritual.
- Profundizar en el estudio de la anatomía y la fisiología del cuerpo energético holográfico.
- Conocer los aspectos de nuestra personalidad, mundo de emociones y pensamientos, desde una perspectiva espiritual.
- Pasar del mundo de los “efectos” al mundo de las “causas”.
- Comprender el sentido de la enfermedad y el valor de las crisis.
- Conocer nuestro Universo. Aproximación a las Leyes Universales que rigen la creación.
- Armonizar nuestra personalidad para conectarla con nuestra naturaleza superior: el alma.
- Contribuir a la expansión de la conciencia. Acercarnos a nuestra dimensión espiritual.
- Proporcionar técnicas y herramientas prácticas de autoconocimiento, auto transformación, para vivir la espiritualidad en la vida diaria.
- Practicar técnicas de relajación, visualización, meditación, entre otras.

Temario

Aula del Conocimiento del Ser Humano

- Introducción. Hacia una nueva manera de Ser y hacer
- Constitución del Ser Humano. La Personalidad
- Anatomía física
 - Cuerpo físico y su simbolismo:
 - Concepto de vitalidad
 - Claves para la Salud
 - Dieta, agua, sol, respiración, prana, ritmos y biorritmos...
- Anatomía sutil:
 - Cuerpo energético holográfico, campo biofotónico:
 - 7 chakras principales. 21 chakras secundarios
 - Su anatomía, fisiología y simbolismo
 - Cuerpo emocional:
 - Cerebro y emociones
 - Chakras y emociones
 - Plexo solar, cerebro periférico
 - Inteligencia emocional
 - Heridas emocionales
 - Cuerpo mental:
 - Cuerpo mental inferior
 - Pensamiento horizontal
 - Pensamiento vertical
- Neurociencia. El cerebro y plasticidad neuronal
- Aportes de la Física Cuántica a la Biología
- Constitución Superior del Ser humano. Cuerpo mental superior

Aula del Conocimiento del Universo

- Conociendo el Cosmos
- El Silencio, el Sonido, la Forma y su simbolismo
- Campos magnéticos y su influencia
- Aportes de la Física Cuántica a la Conciencia
- La Ley del Tres. Las tres energías principales
- La Ley del Ritmo
- Las Siete Leyes Universales
- Los Principios Planetarios y su importancia en la vida cotidiana
- La Luz y sus siete atributos

Aula de la Experiencia: del autoconocimiento a la autotransformación

- Psicología Espiritual. De la reactividad emocional y mental a la elección espiritual (I)
- Arquetipos familiares. Constelaciones familiares. Transformación sistémica grupal
- Cambio de patrones emocionales y mentales. Nuevas maneras de pensar y de sentir (I) (La Divinidad, Amor, Sabiduría, paz, muerte y enfermedad)
- El Sonido. Mantrams y Símbolos (I)
- La Luz como herramienta de autotransformación y clave para la evolución
- La ciencia del estar presente. Técnicas de visualización. Mindfulness
- La Espiritualidad práctica en la vida cotidiana. Reglas básicas
- Las Correctas Relaciones
- El Arte y la conexión con el Ser (práctica optativa)

Prácticas de relajación, visualización, meditación

- **Inicio**
Miércoles, 30 de septiembre 2026
- **Duración**
De octubre 2026 a junio 2027
- **Horario**
Miércoles de 18:00 h a 20:00 h
- **Modo de realización:**
Presencial - Sede de la Asociación Merrylife
Pobla de Lillet nº 24, local 08028 Barcelona

On line- solicitar información: e-mail: merrylife@merrylife.org
Tel.- 637 462 939 – (+34) 934 906 642

- **Inscripción y matrícula:**
Matrícula 65€ (21% IVA incluido). Ex-alumnos y socios exentos de matrícula

Para formalizar **la inscripción** contactar con Secretaría e ingresar el importe de la matrícula, indicando curso y nombre completo.

Para ex alumnos y socios ingresar la 1ª mensualidad indicando curso y nombre completo.

- **Presencial y on line:** 9 mensualidades de 85 €
Socios Merrylife 75 € (21% IVA incluido)

En modo presencial plazas limitadas según orden de inscripción.
Acceso a las clases grabadas.

Otros países de habla hispana contactar con Merrylife

- **Práctica optativa presencial:** el Arte y la conexión con el Ser (coste adicional)

Profesores

- Valentín García
Naturópata
- Eduard García
Licenciado en ciencias físicas, Especialidad en astronomía
- Juna Guinart
Psicóloga integradora, Sinérgica, Terapeuta holística
- Dra. Inmaculada Nogués
Médico de Familia. Máster en Medicina Naturista. Homeópata. Escritora
- Consuelo Orpí-Láscaris
Diplomada en Enfermería, Escritora
- Lourdes Pérez
Acupuntora, Facilitadora de Constelaciones
- Eugenia Puig
Psicóloga integrativa. Terapeuta Gestalt. Facilitadora de la técnica corporal TRE
- Pilar Quiroga
Naturópata, Acupuntora
- Dr. Miquel Samarra
Médico especialista en Medicina del Deporte
- Dra. Laura Sampietro-Colom
Médico. Doctorada en Medicina Preventiva y Ciencias de Salud Pública
- Carmen Santiago (Miami)
Escritora, Conferenciante, Fundadora y Presidenta Fundación Nuevo Pensamiento
- Teresa Versyp
Licenciada en Física
- Carlota Vives
Diplomada en Enfermería



C/ Pobla de Lillet, n.º 24, local - 08028 BARCELONA
Telf. 934 906 642 / 637 462 939
e-mail: merrylife@merrylife.org - www.merrylife.org