

# Conciencia en la Vida II

Curso  
del Autoconocimiento  
a la Autotransformación

12<sup>a</sup> edición

OCTUBRE 2026 / JUNIO 2027

Es una Asociación sin ánimo de lucro, creada con el propósito de contribuir a la expansión de la conciencia.

Uno de nuestros objetivos es integrar Ciencia, Arte y Espiritualidad para aportar Conocimiento, Sabiduría y Amor como herramientas de crecimiento y transformación interior.

Sembrar semillas para nuestro progreso y contribuir a dar lo mejor de nosotros mismos, es la esencia de los cursos, talleres, seminarios y actividades que realizamos.

## Equipo coordinador

- Dra. Inmaculada Nogués
- Dra. Laura Sampietro-Colom
- Pepa Ninou i Pere
- Aurora Nicolás
- Juna Guinart
- Rocío Brazo

## Secretaría

Úrsula Ibáñez

# Conciencia en la Vida II

## Autoconocimiento Autotransformación Autorrealización

### Presentación

En este 2º nivel os invitamos a compartir un viaje. Un viaje que todo ser humano emprende primero inconscientemente para luego realizarlo de forma consciente. El viaje del alma en su impulso por superar y trascender la personalidad, símbolo del nacimiento de la conciencia en cada uno de nosotros, donde el alma se expresa a sí misma, cada vez más a través de su vehículo.

Y así, en otra vuelta de espiral, nos gustaría seguir aprendiendo, evolucionando para juntos avanzar hacia ese día en que el alma se exprese a través de la personalidad y comencemos a experimentar la Plenitud de la Vida.

Pretendemos continuar y ampliar los conocimientos adquiridos en el 1er nivel del Curso “Conciencia en la Vida”, de una forma práctica para la vida cotidiana.

### Dirigido a

Especialmente dirigido a ex alumnos del 1er nivel del curso “Conciencia en la Vida” y a todas aquellas personas que estén interesadas en el autoconocimiento y crecimiento personal, así como a profesionales de todos los ámbitos de la sociedad comprometidos en su progreso.

# Objetivos

- Conocer los aspectos de nuestra personalidad, desde una perspectiva espiritual
- Conocer nuestra constitución Superior
- Aproximarnos a la naturaleza del Alma.  
Cualidades del Alma. Contacto con el Alma
- Aproximarnos a la meditación como herramienta de conexión, alineación entre el Alma y la personalidad
- Aportar herramientas prácticas para la transformación de nuestros patrones emocionales y mentales
- Aportar herramientas prácticas para trabajar con la Luz y el Sonido en nuestra vida cotidiana
- Aportar técnicas y herramientas prácticas para el autoconocimiento, autotransformación, autorrealización

# Temario

## Aula del Conocimiento del Ser Humano

- Introducción a la evolución de la Conciencia
- La Personalidad integrada
- Armonizando el cuerpo físico a través de la micro y macro nutrición
- Neurociencia: conciencia, mente y cerebro
- Constitución Superior del Ser Humano
- El Alma: creando puentes entre Espíritu y materia
- Cualidades del Alma: serenidad, sabiduría, paz, no ofensividad, desapego, intuición...
- El código del corazón
- Las etapas hacia una personalidad integrada
- La supraconciencia: Expansión de la Conciencia

## Aula del Conocimiento del Universo

- De la Unidad a la diversidad
- Las leyes de la Vida
- La Humanidad en crisis, una gran oportunidad
- La Ciencia del Sonido. Integración Oriente y Occidente
- Introducción a la Astrología como guía en el autoconocimiento y en el despertar de la conciencia (I)

# Aula de la Experiencia: del autoconocimiento a la autotransformación

- Cambio de patrones emocionales y mentales. Nuevas maneras de pensar y de sentir: miedo, sabiduría, patrón de pensamiento ...
- Psicología espiritual (II)
- Los siete aspectos de la conciencia y su influencia en la Personalidad. Los Siete Rayos
- Coherencia cuántica y vida
- Evidencia científica de los efectos del sonido y la música en el ser humano
- El sonido. Mantrams y Símbolos (II) El sonido como herramienta terapéutica
- Aprender a meditar. La ciencia del estar Presente Evidencias científicas de los efectos de la meditación
- Reglas de Oro para vivir la espiritualidad en la vida cotidiana
- El sentido de la vida
- Geometría de la anatomía energética. Triángulos de equilibrio energético corporal
- Los Principios Universales en la vida cotidiana
- Comunicación no violenta y cultura de Paz
- La Belleza y el Arte como expresión de lo Superior
- El Arte y la conexión con el Ser (práctica optativa)

Prácticas de relajación, visualización, meditación

- **Inicio**  
Martes, 29 de septiembre 2026
- **Duración**  
De octubre 2026 a junio 2027
- **Horario**  
Martes de 18:00h a 20:00h
- **Modo de realización:**  
**Presencial** - Sede de la Asociación Merrylife  
Pobla de Lillet nº 24, local 08028 Barcelona  
**On line** - solicitar información  
e-mail: merrylife@merrylife.org  
Tel.- 637 462 939 -934 906 642
- **Forma de pago:**  
**Presencial y on line:** 9 mensualidades de 85 €  
**Socios Merrylife:** 75 € (21% IVA incluido)

En modo presencial plazas limitadas según orden de inscripción. Acceso a las clases grabadas.

### **Otros países de habla hispana contactar con Merrylife**

Para formalizar la inscripción contactar con Secretaría e ingresar el importe de la 1ª mensualidad indicando curso y nombre completo.

- **Práctica optativa presencial: el Arte y la conexión con el Ser (coste adicional)**

# Profesores

- Valentín García  
Naturópata
- M<sup>a</sup>. Ángeles González  
Licenciada en Ciencias de la Información. Facilitadora corporal
- Jordi A. Jauset  
Profesor e investigador de psicología de la música. Escritor
- Michie Kuwashima  
Terapeuta de Sonido. Técnicas Orientales
- Ana Lorente  
Diplomada en Astrología por la escuela Huber
- Dra. Inmaculada Nogués  
Médico de Familia. Máster en Medicina Naturista. Homeópata. Escritora
- Consuelo Orpí-Láscaris  
Diplomada en Enfermería. Escritora
- Eugenia Puig  
Psicóloga integrativa. Terapeuta Gestalt. Facilitadora de la técnica corporal TRE
- Pilar Quiroga  
Naturópata, Acupuntora
- Dr. Miquel Samarra  
Médico especialista en Medicina del Deporte. Experto en sonido
- Dra. Laura Sampietro-Colom  
Médico. Doctorada en Medicina Preventiva y Ciencias de Salud Pública
- José María Sánchez Navarro  
Psicoterapeuta Transpersonal. Micronutricionista. Naturópata Holístico
- Carmen Santiago (Miami)  
Escritora, Conferenciante. Fundadora y Presidenta Fundación  
Nuevo Pensamiento (Latinoamérica)
- Estela Tustanovsky (Argentina)  
Auditora. Fundadora y Ex presidenta Casa de la Pax Cultura. (Latinoamérica)
- Teresa Versyp  
Licenciada en Física
- Carlota Vives  
Diplomada en Enfermería



C/ Pobla de Lillet, n.º 24, local - 08028 BARCELONA  
Telf. 934 906 642 - 637 462 939  
e-mail: [merrylife@merrylife.org](mailto:merrylife@merrylife.org) - [www.merrylife.org](http://www.merrylife.org)