

# Conciencia en la Vida III

Curso  
del Autoconocimiento  
a la Autotransformación

9ª edición

OCTUBRE 2026 / JUNIO 2027

Es una Asociación sin ánimo de lucro, creada con el propósito de contribuir a la expansión de la Conciencia.

Uno de nuestros objetivos es integrar Ciencia, Arte y Espiritualidad para aportar Conocimiento, Sabiduría y Amor como herramientas de crecimiento y transformación interior.

Sembrar semillas para nuestro progreso y contribuir a dar lo mejor de nosotros mismos, es la esencia de los cursos, talleres, seminarios y actividades que realizamos.

## Equipo coordinador

- Dra. Inmaculada Nogués
- Dra. Laura Sampietro-Colom
- Pepa Ninou i Pere
- Aurora Nicolás
- Juna Guinart
- Rocío Brazo

## Secretaría

Úrsula Ibáñez

# Conciencia en la Vida III

## Autoconocimiento

## Autotransformación

## Autorealización

### Presentación

Nos alegra presentaros la 9ª edición del 3er nivel del Curso “Conciencia en la Vida”, con la que continuamos la formación.

Y así, en otra vuelta de la espiral, avanzamos hacia la síntesis entre Ciencia, Arte y Espiritualidad, aportando instrumentos prácticos de evolución para nuestra vida cotidiana.

### Dirigido a

Especialmente dirigido a ex alumnos del 2º nivel del Curso “Conciencia en la Vida” y a todas aquellas personas que estén interesadas en el autoconocimiento y crecimiento personal, así como a profesionales de todos los ámbitos de la sociedad comprometidos con su progreso.

# Objetivos

- Profundizar en el conocimiento de nuestra constitución Superior
- Progresar en la Sabiduría Perenne
- Avanzar en el conocimiento de influencia de los Astros en nuestra vida cotidiana
- Aportar herramientas prácticas para la transformación de nuestros patrones mentales y emocionales
- Conocer las principales energías a lo largo del año, para facilitar nuestro trabajo interno
- Aportar herramientas prácticas para alinear la personalidad con el alma
- Profundizar en la meditación como herramienta de conexión fundamental en la Nueva Era
- Aportar técnicas y herramientas para la autotransformación, autorrealización

# Temario

## Aula del Conocimiento del Ser Humano

- Leyes y principios de la Nueva Era
- El camino de la Sabiduría en el siglo XXI
- Chakra superior del corazón: Narayana
- La Ciencia del Yoga. La Sabiduría de Pitágoras
- Filosofía y Espiritualidad. La Sabiduría Budista: vacuidad y compasión
- La Psicología Transpersonal: despertar y desarrollo
- La Psicología del Ser
- Contacto con tus energías superiores
- Prácticas de transmutación

## Aula del Conocimiento del Universo

- El misterio del Uno y los muchos
- Los símbolos Universales: círculo, triángulo, cuadrado, estrella de cinco puntas, etc.
- Cultura de Paz
- Introducción a la Astrología como guía en el autoconocimiento y en el despertar de la conciencia (II)
- La Muerte, el gran Misterio (I). Reflexiones sobre la Vida y la Muerte
- La Muerte, la continuidad de la conciencia. Experiencias Cercanas a la Muerte (ECM). La conciencia no local.
- Transitando mi duelo por la Muerte
- Festival de Aries, Wesak. Geminis
- Recuperar el sentido de lo Sagrado en la Naturaleza

# Aula de la Experiencia: del Autoconocimiento a la Autotransformación

- La alimentación, una visión desde la ciencia y la espiritualidad
- Cuerpo y Conciencia (ATB)
- Cambio de patrones emocionales y mentales. Nuevas maneras de pensar y sentir (III): la Verdad, ley del Respeto Universal, ley del Consenso global, la angustia vital, la inercia y negligencia respecto al Espíritu, el deber, la fusión con la materia que debe cambiar a la fusión con el Espíritu
- Nuevo Grupo de Servidores del mundo. El Servicio como camino de evolución
- Los ocho pasos para conectar con el alma. Introducción a los Yoga Sutras de Patánjali
- El sonido: Mantrams, Gayatri (III)
- Geometría Sagrada: Símbolos (III)
- Una humanidad, mismo origen, mismo destino
- Creadores de un Nuevo Mundo. La Gran Invocación
- La ruta de la luz en tu interior
- Conciencia “YO SOY”
- El Arte y la conexión con el Ser (taller opcional)

Prácticas de relajación, visualización, meditación

- **Inicio**  
Lunes 28 de septiembre 2026
- **Duración**  
De octubre 2026 a junio 2027
- **Horario**  
Lunes de 18:00 h a 20:00 h
- **Modo de realización:**  
**Presencial** - Sede de la Asociación Merrylife  
Pobla de Lillet nº 24, local 08028 Barcelona  
**On line** - solicitar información  
e-mail: merrylife@merrylife.org  
Tel.- 637 462 939 -934 906 642
- **Forma de pago:**  
**Presencial y on line: 9 mensualidades de 87 €**  
**Socios Merrylife 77€** (21% IVA incluido)

En modo presencial plazas limitadas según orden de inscripción. Acceso a las clases grabadas

### **Otros países de habla hispana contactar con Merrylife**

Para formalizar la inscripción contactar con Secretaría e ingresar el importe de la 1ª mensualidad. Indicar curso y nombre completo.

- **Taller optativo presencial: el Arte y la conexión con el Ser**  
(coste adicional)

# Profesores

- Dr. Vicente Arráez.  
Médico Intensivista. Presidente de la Fundación Metta- Hospice
- Endika Drame  
Emprendedor. Educador en Conciencia. Terapeuta
- Joana Franco  
Formada en Gestalt. Procesos Hoffman. Posgrado Duelo. Eneagrama
- Valentín García  
Naturópata
- M<sup>a</sup>. Ángeles González  
Licenciada en Ciencias de la Información. Facilitadora corporal
- Ana Lorente  
Diplomada en astrología por la escuela Huber
- Vicente Merlo  
Doctor y Profesor de Filosofía. Ciencia de las religiones. Meditación
- Dra. Inmaculada Nogués  
Médico de Familia. Máster en Medicina Naturista. Homeópata. Escritora
- Consuelo Orpí-Láscaris  
Diplomada en Enfermería. Escritora
- Pilar Quiroga,  
Naturópata. Acupuntora
- Ignasi Salvatella  
Maestro. Pedagogo. Director Educación 22. Máster en Educación Integral-Holística
- Dr. Miquel Samarra  
Médico especialista en Medicina del Deporte
- Dra. Laura Sampietro-Colom  
Médico. Doctorada en Medicina Preventiva y Ciencias de Salud Pública
- Carmen Santiago (Miami)  
Escritora, Conferenciante. Fundadora y Presidenta Fundación Nuevo Pensamiento
- Estela Tustanovsky (Argentina)  
Auditora. Fundadora y Ex Presidenta Casa de la Pax Cultura.
- Carlota Vives,  
Diplomada en Enfermería



C/ Pobla de Lillet, n.º 24, local - 08028 BARCELONA

Telf. 934 906 642 / 637 462 939

e-mail: [merrylife@merrylife.org](mailto:merrylife@merrylife.org) - [www.merrylife.org](http://www.merrylife.org)